

СОЛЬ ЗЕМЛИ МАТЕРИ !!!

К сожалению, в нашем обществе преобладают взгляды, что соль - это враг. В чем только не обвиняют соль: почки разрушает, способствует артритам и атеросклерозу, вызывает остеохондроз и т.д.

Между тем во всем многообразии флоры (растительного мира) и фауны (животного мира) очень весомую роль играет кислотно-щелочной баланс. Для растительного мира, как правило, характерна щелочная среда, а вот для животного - кислая, да еще и соленая.

Как видно из вышеизложенного, соли являются одним из главенствующих элементов жизнедеятельности.

Очень многие ученые считают, что человек как вид развивался в приморских зонах и вследствие этого проводил в соленой воде значительное количество времени. Биология человека из-за подобного образа жизни не была ориентирована на сохранение соли внутри организма: ведь организм привык щедро получать соль из морской среды и щедро ее расходовать. По прошествии времени человечество отдалилось от моря, и соль стала драгоценностью.

Вспомните выражение «соль земли».

При помощи элементарного анализа смысла данной фразы несложно понять отношение наших предков к соли: «Соль - это самое ценное на земле. Соль - это суть земли!»

Установлено, что жидкости во время приема пищи можно вводить в организм только в том случае, если они в достаточной мере подсолены.

Кроме того, соленая вода одновременно усиливает действие соков двенадцатиперстной кишки и желудочных соков, способствуя эффективности пищеварения и во много раз увеличивая ресурсы желудочно-кишечного тракта. А это в свою очередь в 2 - 3 раза продлевает нашу жизнь.

Вред нашему здоровью наносит не само потребление соли, а употребление промышленно очищенной, рафинированной соли. В процессе своего промышленного «очищения» соль теряет практически все микроэлементы.

Так что массовая пропаганда о вреде соли не соответствует действительности. Не зря же в старину соль ценилась на вес золота. На такую обычную с нашей точки зрения соль можно было приобрести невесту и другое богатство. А за горсть поваренной соли могли просто убить!

Вельможи очень часто использовали соль как противоядие. Заметив подозрительное оживление приближенных, только что угостивших его кушаньем, вельможа тут же клал под язык немного соли. И, с точки зрения современных ученых, был прав, потому что очень многие биологические яды поглощаются соленой средой.

Кроме того, человечество издревле использовало соль для наружных целей: сыпали соль на раны, лишай, мозоли, инфекционные образования. Ведь соль препятствует инфекции, останавливает кровь, подсушивает рану.

Бывали совсем уж своеобразные способы применения целительных свойств соли.

При пытках пленных для получения сведений, чтобы несчастный не умер раньше времени, его раны на ночь обрабатывали солевым раствором. И соль подлечивала человека, у которого не было на теле «живого места». «Посыпь мне соль на рану, она еще болит!» - рекомендовали наши практические предки.

Кому соль нужна в малых дозах

Дозу принимаемой соли следует уменьшить при гипертонии. Так как соль задерживает в организме воду, то людям, которые склонны к отекам, стоит сократить потребление соли. Следует также сократить прием соли при ожирении, язвах, резких перепадах настроения, почечной недостаточности.

Все вышеизложенные рекомендации касаются внутреннего потребления соли и подразумевают сокращение потребления в первую очередь рафинированной соли.

Кому стоит увеличить употребление соли

Увеличить употребление соли следует людям с пониженной кислотностью, астеникам, гипотоникам, при плохом оттоке желчи. Прием соли внутрь может оказать существенную пользу при синдроме хронической усталости, а также помочь при отравлениях.

Разжигание «пищеварительного огня»

Наш желудочно-кишечный тракт теснейшим образом связан со всеми системами организма.

Огромнейшее число болезней возникает вследствие ослабления способностей нашего ЖКТ перерабатывать принимаемую нами пищу. Мудрецы древней Индии называли эту способность «пищеварительным огнем».

При ярком «горении» «пищеварительного огня» принимаемая нами пища переваривается, усваивается организмом полностью, без остатка. Если же «пищеварительный огонь» ослабевает, то принимаемая нами пища не переваривается полностью, и в результате появляется множество засоряющих и отравляющих организм отходов. Человек, имеющий развитый «огонь» пищеварения, может переварить даже яд. Люди же, обладающие слабым пищеварением, могут умереть от самой лучшей, самой качественной пищи.

Очень многие раненые были спасены при помощи наложения солевых повязок или держания поврежденных конечностей в емкостях с подсоленной водой. При умелом использовании солевых повязок отступает даже гангрена.

С годами наше пищеварение, как правило, постепенно и неуклонно ослабевает. И если во времена юности мы можем есть практически все что угодно и при этом чувствовать себя превосходно, то в возрасте более зрелом возникает постоянная тяжесть в желудке, происходит обострение всех наших болячек, возникают различные застойные явления, связанные со слабостью нашего «пищеварительного огня». Между тем существуют процедуры, восстанавливающие пищеварительные способности. Восстановив же пищеварение, мы сможем существенно поправить свое здоровье.

«Соль» в переводе с греческого означает «солнце» А много ли есть вещей важнее, чем солнце?

Как следует из перевода данного слова, соль стимулирует «огонь» нашего пищеварения.

Упражнение «Разжигание пищеварения»

1. После каждого приема пищи, через 15 -30 минут, положите на кончик языка 1 грамм морской или каменной соли.
2. Позвольте соли полностью раствориться в ротовой полости.
3. Не глотайте соленые слюны в течение 1 -2 минут.
4. Активно пережевывайте слюну для более интенсивного выделения желудочных соков и для попутного укрепления десен и зубов.
5. Проглотите слюну и понаблюдайте за своими ощущениями, вызванными прохождением проглоченной слюны по ЖКТ.

Данное нехитрое упражнение восстанавливает качественную работу «желудочного огня» и способствует омоложению всего тела. Так как в «желудочном огне» по законам жизни в первую очередь погибают старые, больные, ослабленные клетки, то вышеприведенная процедура вызывает стремительный рост молодых клеток.

Повышение тонуса при помощи соли

Как это ни странно звучит, но именно бедность и нужда побуждают человека развивать свои способности. Именно из-за бедности китайцы развили питье чая в сложнейшее и многогранное искусство под названием «чайная церемония». Именно бедность заставила их стремиться выжать максимум возможного из чайных листьев.

«Хочешь жить - умей вертеться!» «Захочешь жить - завертишься!»

Чтобы спастись от голодной смерти, в годы войны многие солдаты съедали свои кожаные ремни и ботинки. Находясь в крайней нужде, человек способен совершать поразительные открытия и находить совершенно необычные способы использования давно, казалось бы, изученных вещей.

В Корее был разработан метод дробного введения в организм солдат поваренной соли, для того чтобы они могли выдержать огромные физические и психологические нагрузки.

Эта процедура колоссально стимулирует тонус всего организма, способствуя огромному приливу физических сил, разгонке психологической активности и избавлению от депрессии, хронической усталости, астенического синдрома.

Но не стоит применять эту методику постоянно, из-за того что она дает очень сильную встряску всему организму, существенно разгоняя его активность.

Смысл в применении этой процедуры имеется лишь тогда, когда требуется очень высокое напряжение как физических, так и душевных сил.

1. Сядьте и займите комфортное положение.

2. Выпрямите позвоночник и пострайтесь, чтобы он не касался спинки стула.
3. Возьмите щепотку заранее приготовленной соли и положите ее под язык. Желательно, чтобы это была морская или каменная соль (нерафинированная).
4. Держите щепотку соли под языком до тех пор, пока она полностью не растворится.
5. Проглотите соленую слону одним глотком.
6. Понаблюдайте за ощущениями от прохождения проглоченной слоны по ЖКТ. Дождитесь, пока данные ощущения полностью не затихнут.
7. Повторите данную процедуру 4-5 раз в день.
8. Желательно пить несоленую воду в количествах не более, чем количество соляного раствора.
9. Для повышения тонуса при отсутствии физических нагрузок соль желательно не запивать водой.
10. В условиях больших физических нагрузок желательно применять солевой раствор из расчета 1-2 грамма на стакан воды.
11. Не соблюдайте подобный режим более чем 48-72 часа.

Эта методика противопоказана при гипертонии, отеках, язвенных болезнях внутренних органов.

Целительный бальзам

В 30-х годах XX века Вилям Лев изобрел уникальное лекарство, имеющее очень широкий спектр действия.

1. Наполните бутылку на три четверти коньяком 5 - 10-летней выдержки.
2. Насыпьте мелкую, хорошо высушеннную соль (желательно морскую) так, чтобы коньяк поднялся до пробки.
3. Взбалтывайте смесь 3-5 минут.
4. Когда соль полностью осадет, лекарство готово к применению.
5. Принимайте натощак за 1 час до еды: 1 столовая ложка лекарства с 8 - 10 столовыми ложками горячей воды. Желательно принимать его утром, один раз в сутки.

Этот нехитрый в изготовлении бальзам обладает поистине чудодейственной силой, очищая весь организм от шлаков и грязи, восстанавливая защитные функции и иммунитет.

При регулярном приеме соли с коньяком по вышеуказанной схеме восстанавливаются нарушенные функции организма и телесное равновесие, поднимается тонус, улучшается обмен веществ, укрепляется желудок.

Не зря же наши деды и бабки регулярно использовали в своей нелегкой жизни этот воистину чудодейственный бальзам для восстановления своего здоровья.

Заканчивая рассказ о чудодейственной силе соли, хотелось бы осветить правила его наружного применения, так как соль, как я уже говорил, великолепно лечит самые страшные раны, ожоги, язвы, фурункулы, нагноения, воспалительные процессы, грибки и т.д.

Правила наружного использования соли для излечения таковы.

1. Концентрация солевого раствора должна быть 2 чайных ложки соли на 200 миллилитров воды.
2. Повязка, пропитываемая солевым раствором, должна быть воздухопроницаемой.
3. Для повязки желательно использовать марлю, сложенную в 4 - 5 раз, или же, что несколько хуже, много раз стиранную хлопчатобумажную льняную ткань, сложенную не более чем в 4 раза.
4. Повязку нужно делать, используя горячую воду (60 - 70 °C).
5. Перед наложением повязку можно слегка охладить потряхиванием в воздухе.
6. Необходимо так выжать повязочный материал, чтобы он не был очень сухим или очень влажным.
7. Перед лечением вымойте тело теплой водой с мылом.
8. После процедуры обмойте тело теплым влажным полотенцем.
9. Смоченный раствором материал плотно прибинтуйте к туловищу бинтом, ничего не накладывая на него сверху. Солевую повязку накладывают на 10 - 15 часов.

Рекомендации по применению

Онкология: накладывать на 5 - 8 часов в течение 14 дней на область пораженного органа.

Опухоли при артритах: накладывать на 5 - 8 часов в течение 14 дней.

Гнойные раны: накладывать на 5 - 8 часов в течение одной недели.

Раны, порезы, ссадины: промыть солевым раствором и положить повязку на 10 минут.

Ушибы, гематомы: промывать солевым раствором и накладывать солевую повязку на 5 - 8 часов в течение 3 - 4 дней.

Бронхиты, воспаления легких, печени, почек: накладывать солевую повязку на 5 - 8 часов в течение 2 недель.

Гнойные и трофические язвы: промыть солевым раствором и положить солевую повязку на 5-8 часов. Повторять данную процедуру 2-3 недели.

Хотелось бы заметить, что накладывание солевых повязок в годы Первой и Второй мировых войн спасло тысячи жизней, заставляя отступать даже гангрену и рубцую самые страшные раны без всяких мудреных антибиотиков.

Необходимо также указать, что наложенная на кожу солевая повязка очень эффективно впитывает в себя внутренние болезни нашего тела (воспаления внутренних органов). И поэтому в корне неверно думать, что солевые повязки лечат лишь кожные болезни.